

Facebookにて情報発信中
フォローをお願いします!



11 ほったやまつうしん

vol.142

北塩原村社協広報誌



福島県高齢者芸能発表祭



威風凜凜

大舞台での舞

9月25日(水)第28回福島県高齢者芸能発表祭が喜多方プラザ文化センターで開催され、裏磐梯長寿会のみなさんが「裏磐梯松原ふるさと音頭」にあわせて踊りを発表されました。

この日のために練習を重ね、迎えた本番当日。会場からたくさんの応援をいただき、見事な踊りを披露！
裏磐梯長寿会のみなさん、とても素敵でした！



裏磐梯長寿会のみなさん

令和6年7月25日からの
大雨災害義援金
(秋田県/山形県)

日本赤十字社

- ① ゆうちよ銀行
記号番号 00150-4-325649
加入者名 日赤令和6年7月25日からの
大雨災害義援金
- ② 東邦銀行
支店名 南福島支店
口座番号 普通預金 612609
口座名義 日本赤十字社福島県支部
支部長内堀雅雄

共同募金会

- ① 三井住友銀行
支店名 東京公務部
口座番号 普通預金 0162585
口座名義 (社福) 中央共同募金会

なお、引き続き能登半島地震の義援金も受付中です。詳細は、日本赤十字社及び中央共同募金会のHPをご覧ください。

発行・編集

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070



社協HP

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



第14回福島県身体障がい者

グラウンド・ゴルフ大会

9月20日（金）福島市十六沼公園にて開催され、
当村からは6名の会員が参加しました。
心配された空模様、福島市に到着すると・・・

雨川が降っているではありませんか。

小降りになったタイミングで開会式、競技が開始
されましたが、次第に強くなる雨。結局3ホールほど
回ったところで中止のアナウンス。

せっかく福島市まで行ったので「道の駅ふくしま」
に寄り道し、買物を楽しんで帰村しました。



第5回老連会長杯

グラウンドゴルフ大会

10月4日（金）スポーツパーク桧原湖（早稲沢）
にて開催されました。参加者は72名。

この日も非常に微妙な天気。開会前に少し強く降り、
今回ばかりは諦めようと思いましたが、開会式前に
止んでくれました！ほっと一安心。無事に開催する
ことができました。皆さんの日頃の行いに感謝！



男性の部

上位入賞者



女性の部

上位入賞者



佐藤守さん(早稲沢)より、賞品として大根50本をご提供いただきました。いつもありがとうございます！

長寿会

草むしり

ほんとに
助かってます！

月に1度、長寿会のみなさんが交代でデイサービスの
草むしりに来てくださっています。9月20日は
大塩長寿会の6名が来所されました。
みなさんのおかげで、デイサービスの環境が保たれ
ています。ありがとうございます！



ひとり暮らし
高齢者

赤十字奉仕団

弁当配達サービス

10月11日（金）今年度4回目の弁当配達サービスを実施しました。今回の申込者は60名。団員20名が心を込めてお弁当を作りました。

今回のメインは豚の生姜焼き！丹精込めて作ったお弁当をお届けしました。



今回も男性陣大活躍



美味しく食べてください！



調理の様子



今回も美味しくできました



笑顔で調理！おいしくなれ～



自慢の煮物



9/20 裏磐梯幼稚園



9/24 さくら幼稚園



9/25 ほほえみの会

デイサービスセンター 敬老の日週間

ありがとう
ございました！

裏磐梯幼稚園、さくら幼稚園、ほほえみの会のみなさんが訪問してくださいました。幼稚園児は、とにかく「かわいい」が止まらない！とても癒されました～。

ほほえみの会のみなさんは、懐かしの音楽にあわせてダンスを披露。利用者の方々も一緒に体を動かし、楽しみました！

デイサービスセンターでは、各種団体の訪問の受け入れを再開しています。踊りや唄、語り部など是非ご披露ください。「こんな活動はどうか？」など、お気軽にお問い合わせください。ご連絡お待ちしております！

包括^{より}お知らせ

「リフレッシュの会」のご案内です！



介護者のみなさん、お待たせしました。リフレッシュの会のご案内です。今回はなんと！一泊二日の温泉旅行を企画してみました。日本海一望の絶景温泉と新鮮な海の幸でリフレッシュしませんか？ご参加お待ちしております。

家族介護者リフレッシュの会

日時

参加費
5,000円

2024年 11月 26日 (火)
だいたい10:00~

2024年 11月 27日 (水)
~15:00頃まで

対象者

基準日時点で村内に住所を有し、要介護又は要支援の認定を受けている方*を介護されているご家族等。

*事業対象者は除く

対象となる方へは別途お知らせします。

(基準日：令和6年10月1日)

1 魚市場と海鮮料理

水揚げされたばかりの新鮮な魚が並び魚市場を見て海の幸に舌鼓でも！

2 日本海一望の絶景温泉

海に沈む夕日を見ながら入る展望風呂で日頃の疲れをリフレッシュ！

3 刃物のまちで道具探し！

燕三条は日本有数の金物のまち。お気に入りの道具が見つかるかも！

申し込みは、**11月18日(月) 17:00**まで

※完全予約制です。下記電話番号まで必ずお申込みください。

最少催行人数は3名です。申込者が3名に達しなかった場合は、開催を中止させていただきますのでご了承ください。

認知症川柳

へそまがり 足腰まがり 脳まがる (春夏秋冬 八〇才 北山)

日記つけ 漢字忘れて 絵文字で記す (むかしの姉ちゃん 七七才 早稲沢)

ぼけたかな？ 昔の顔ぶれ みな忘れ (スズラン 八七才 北山)

ばあちゃんへ 元気ですかと 初手紙 (京子ちゃん 八四才 松陽台)

年取れば 赤ちゃんになる 誰だって (シャルムの子ちゃん 九五才 シャルム)

夢を見た 大塩川の 舟下り (上川前の翁 九八才 上川前)

【出前教室】開催のお知らせ

出前教室

開催中

#認知症予防
#介護予防
#地域づくり
#ウツコロ
#脳トレ
#お気軽にどうぞ

北塩原村
地域包括
支援センター

秋の「出前教室」を開催します！

日時：11月1日～11月15日

場所：各行政区の集会所等

内容

体操や脳トレによる簡単なトレーニング体験によって「**脳の健康**」を維持しイキイキとした活力ある生活を目指しましょう。

各地区の開催日時・場所等の詳細は、別紙地区チラシをご覧ください。

休日相談窓口

11月9日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、介護保険手続き、介護サービス利用、生活の困りごとなど、**電話・来所**でのご相談お待ちしております。

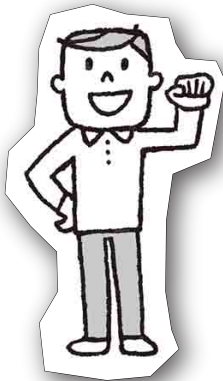
☎0241-28-3766

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **凄腕ケアマネジャー** がお手伝いします!



先月は、「ショートステイ」について説明しました。
今月は、「介護老人保健施設」をご紹介します。

おじいちゃん来週退院で言われたけど、今のまま家に連れて帰るのは不安…
もう少し良くなってから連れて帰りたい! が叶うサービス

介護老人保健施設

どんな時に
使う?

退院後に入所し、リハビリを受けてから自宅に戻ったり、状態を見ながら**必要な期間**継続して入所することが可能。

ご本人の状態により、「夏の間だけ」「冬の間だけ」などの利用も可能です。

気になる!
料金形態はどうなの?

受けられる
サービスは?

介護を受けながら、理学療法士や作業療法士などによるリハビリ、医師や看護師による医療を受けられます。

居住費

食費

医療費

日常生活費

介護サービス費

利用できる
期間は?

原則として、3ヶ月~6ヶ月程度です。在宅復帰を目標とする施設のため、終身利用はできません。

ほかにも、訪問リハビリテーションや通所リハビリテーション、ショートステイを実施している老健もあります。
料金や施設等の詳細は、担当ケアマネジャーへお問い合わせください。

居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

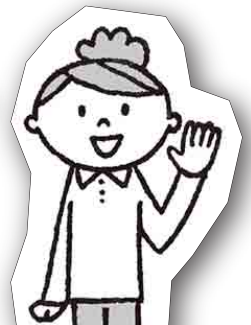
【相談者】

gさん(仮名) 75歳 男性 ひとり暮らし
庭の手入れが生きがい

すっかり寒くなりましたね。
そろそろ庭の落ち葉が気になる季節。
いつもは自分で集めてたけど、
なんだか億劫でね…。
ヘルパーさん、お願いできない?

できません!

庭の掃除はできないこと
になっています。いい運
動だと思って、少しずつ
やってみましょう!



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。
介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、
スキマ時間を活用しませんか?

問い合わせ: 28-3756 (遠藤)

訪問介護係(穴澤・奥山・加藤) 0241-28-3756

楽しいいっぱい!

デイサービス

イベント笑顔もりだくさんの秋

秋まつり

あれこれ楽しんで頂きたい！とデイのスタッフが企画した2024年デイの秋まつり。射的ゲームでは『腕がなるねえ』などと競争心を掻き立て、童心に返ったように的を狙う表情が新鮮です。たこ焼き、チョコバナナ、豪華景品…と、お腹も心もわしづかみのおまつり効果でみなさん、ご覧の笑顔です。



狙いをさだめて!ここだっ



うまく当たってくれよ!



ソースの香りが最高!



これが欲しかったの

そばで舌つづみ

そば工房水林の櫻井勇三さん、五十嵐力男さんたちが、たくさんのそば道具を携えてやって来られた。そば打ちとそばを通してのボランティア経験が豊富なお二人。心地のよいおしゃべりや、利用者さんの質問に答えながらのご披露。この日を待っていた利用者さんと私たちスタッフ。『美味しい』以外のコメントは不要ですね。ごちそうさまでした。またのお越しを待っています。



おいしい!



食べてもらいたくてきました



おれも昔打ってたんだ



話しながら、そば打つなんてすごいなあと感嘆の声

通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

秋の火災予防週間

<令和6年11月9日~令和6年11月15日>

守りたい 未来があるから 火の用心

11月9日から11月15日まで令和6年度秋季全国火災予防運動が行われます。

これからの季節は気温が下がることからストーブ等の火気を使用することが多くなります。

昨年の喜多方広域管内の火災件数は42件（村内2件）でした。今年の現時点（10月〇日現在）の火災件数は34件（村内5件）で昨年の同時期と同じ件数となっており、村内の火災件数は3件増加しています。

火災はちょっとした不注意から発生し、一瞬にして私たちの大切なモノを奪っていきます。今一度身の回りを確認しましょう。

1 寝たばこは絶対しない
させない



2 ストーブの周りに
燃えやすいものを置かない

3 こんろを使うときは
火のそばを離れない



4 コンセントはほこいを清掃し、
不必要なプラグは抜く

5 火災の発生を防ぐために、
ストーブやこんろ等は
安全装置の付いた機器を使用する



6 火災の早期発見のために、
住宅用火災警報器を定期的に点検し、
10年を目安に交換する



7 火災拡大を防ぐために、
部屋を整理整頓し、
寝具、衣類及びカーテン
は、防災品を用意する



8 火災を小さいうちに消すために、
消火器等を設置し、
使い方を確認しておく



9 お年寄りや身体の不自由な人は、避難
経路と避難方法を常に確保し、備えておく



10 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、
地域ぐるみの防火対策を行う



火災・救助・救急は **119** 番通報！！

※ご不明な点は、下記までお問合せ下さい。
喜多方消防署 TEL:0241-22-6211 北塩原分署 TEL:0241-32-2020

喜多方消防
QRコード



善意のひろば

R6.9.16~10.15

御遺志

小林勇雄 様 (故 小林英子 様:北山)
五十嵐司 様 (故 五十嵐英次 様:関屋)
高橋吉正 様 (故 高橋ミヨノ 様:大塩)
阿部好喜 様 (故 阿部キミノ 様:金山)

物品の御寄附

黒澤スミ子 様 (狐鷹森) 裏磐梯長寿会 様
高橋郁子 様 (大塩)

ボランティア

伊藤淳子 様 (大塩) 下嶋ゆき子 様 (蛇平)
金作愛凜 様 (曾原) 大塩長寿会 様
さくら幼稚園 様 裏磐梯幼稚園 様
ほほえみの会 様 そば工房水林 様

ご厚情ありがとうございました。

行事予定

- 11/7 飯館村老連交流事業 (飯館村:老人クラブ)
- 11/11 防火訪問 (桧原・裏磐梯地区)
- 11/12 民協定例会 (保健センター)
- 11/13 炊き出し訓練 (第一中学校:赤十字奉仕団)
- 11/14 第78回福島県社会福祉大会 (郡山ユラックス熱海)
- 11/20 磐梯山老連ニュースポーツ大会 (猪苗代町カメリーナ)

11月は歳末たすけあい
基金募集月間です。
皆様方のご協力をお願い
いたします。

百歳賀寿

11/28 山内トミ子 様 (小野川)

米寿祝

11/20 斎藤甲 様 (上川前)

おめでとう
ございます

引き続き

デイサービスセンター ボランティア募集中

お茶出し、レクリエーションの補助、食事の配膳のほか、歌や踊りを披露して下さる方も募集中です。

活動を希望する方は、社協までご連絡を！

福祉の仕事相談会

日時 11/20(水) 10:30~14:30
場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



村人コレクション
村内で、素敵な活動をしている
方々をご紹介します！

File no.40

村の歴史を学び、活かし、伝える！

“北塩原れきサポ”

内容 郷土史の伝承・発信

会員 8名

活動 ガイド、史跡整備、メンバー交流、他

場所 公民館・村内史跡など

※サポーター参加やお問い合わせは公民館まで



整備後すっかりキレイになった見学路にて

北塩原“れきサポ”とは

北塩原村歴史・文化サポーター(通称“れきサポ”)の皆さんは、村の歴史や文化を学び、活かし、伝える。を合言葉に、歴史ガイドや史跡等の整備活動に取り組まれています。

今回は、そんな“れきサポ”の皆さんが柏木城の見学路の草刈り整備をされるということで、活動に同行させていただきました！

訪れる人が喜んでくれるから

「草刈りは大変だけど、来てくれた人が喜んでくれることを考えるとやった甲斐があるよね！」と話すメンバーの皆さん。鬱蒼と茂った草がみるみる刈られてキレイになっていきます。国指定史跡柏木城の維持管理には、“れきサポ”の皆さんの人知れない情熱と影の活躍がありました！



“れきサポ”がつなぐ縁



「自分はあまり村の歴史に興味がなかった。だけどサポーターになって新しい友達が出来て一緒に活動するうちに面白くなってきた。」

歴史も知れるし何より仲間との交流が出来るのが楽しいとイキイキした笑顔で話されていました。