



12 ほったやまっうしん

vol.143

北塩原村社協広報誌



令和6年度 北塩原村と
飯舘村老人クラブ連合会若手委員交流会



佐藤守さん(早稲沢)からご寄附いただいたお土産の大根を持って記念撮影

11月7日(木)飯舘村老人クラブ連合会のみなさまと、パークゴルフで交流してきました。とても風の強い1日。ご準備いただいた温かい飲み物が身体に沁みました。

パークゴルフの後は、会場を変えて懇親会。お酒も手伝い、大変盛り上がりました。飯舘村のみなさまとは、平成27年から毎年交流しています。来年は北塩原村でお待ちしております!

裏磐梯中学校

能登半島大雨災害義援金



裏磐梯中学校の水野さん(生徒会長)と黒江さん(副会長)が村長室を訪れ日本赤十字社北塩原村分区の遠藤分区長に義援金を手渡しました。「テレビで大きな被害を知り、自分たちも力になりたい」と決意。イベント等で義援金を呼びかけたそうです。ありがとうございました!

さくら小学校

赤い羽根共同募金



さくら小学校の児童より、赤い羽根共同募金を預かりました。朝の授業開始前に募金を呼びかけてくれたそうです。ほかに、村内すべての小中学校から募金の協力をいただいています。「募金は助け合いの第一歩」です。毎年ありがとうございます!

災害義援金 受付中

日本赤十字社及び共同募金会では、国内災害義援金を募集しています。みなさまの温かいご協力を、よろしくお願いいたします。

受付中の国内災害義援金

能登半島大雨災害義援金
大雨災害義援金(秋田県/山形県)
能登半島地震災害義援金



日本赤十字社



共同募金会



発行・編集
社協HP

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
HP https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。



ホテル塩屋崎さん玄関にて

身体障がい者福祉会 研修

11ね!女子旅!

10月22日(火)～23日(水)研修に行ってきました。参加者は会員5名(全員女性!)。1日目は、本宮市白沢公民館で開催された「第72回福島県身体障がい者福祉大会」に参加。式典では、江川アヤ子さん(下吉)が加盟団体運営協力者として表彰されました。

福祉大会終了後は、いわき市に移動。ホテル塩屋崎さんで美味しい海の幸を堪能しました。2日目は「いわき震災伝承みらい館」を見学。語り部の方に現地を案内していただき、当時の状況を学んできました。



江川アヤ子さん



いわき震災伝承みらい館を見学

老人クラブ連合会 代議員若手委員 研修

10月28日(月)～29日(火)宮城県方面に行ってきました。参加者は各地区の役員14名。天候に恵まれた2日間!1日目は塩釜で昼食を食べ、気仙沼市の「シャークミュージアム」へ。日本で唯一サメを専門とする博物館とあって、みなさん興味深く見学されていました。



旅館亀山荘さんにて



武田の笹かまぼこで昼食



シャークミュージアム



小田の浜ビーチ(大島)



お酒が進みますね～



気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館
津波で校舎3Fに流れてきた車



ここ4階です→

気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館
12mの津波で破壊された校舎

宿泊は、気仙沼市大島の旅館亀山荘さんへ。食べきれないほどのご馳走で、大満足でした。2日目は「気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館」を見学。大きな被害を受けた旧気仙沼向陽高校はそのままでの姿で「遺構」として残されており、当時の状況を現在に伝えていました。その後、シーパルピア女川で昼食と買物を楽しみ、帰村しました。

会津地方民生委員 会長連絡会 全体研修会

10月17日（木）国立磐梯青少年交流の家にて開催された研修会に参加してきました。
講師は、福島県社会福祉協議会の関事務局長。災害発生時の民生委員の役割等について知識を深め、他市町村の取り組みについても学びました。



赤十字 ボランティアの つどい

10月30日（水）ビッグパレットふくしまにて開催され、赤十字奉仕団員7名と有功会員1名が参加しました。
式典では、奉仕団活動20年の金色有功章、同じく15年の銀色有功章の伝達式が行われました。
当村の受章者は下記のとおりです。



式典の様子



昼食は郡山市の益元さん

<金色有功章>

五十嵐サト子さん（大久保） 遠藤光子さん（早稲沢）
小椋サク子さん（早稲沢）

おめでとうございます!

<銀色有功章>

中川静子さん（下吉） 星ヤヨイさん（谷地）
安部朱美さん（北山） 二瓶紀夫さん（桧原）



中川静子さん

星ヤヨイさん

安部朱美さん

その後の講演会では、福島赤十字病院の渡部健一氏による「令和6年度能登半島地震災害救護活動について」を拝聴させていただきました。

赤十字奉仕団では、随時団員を募集しています。
「人の役に立ちたい!」という志のもと、一緒に活動しましょう!
興味のある方は社協事務局までご連絡ください。

高齢者 作品展

今年度はさくらふれあい文化祭にて開催されました。
受賞作品は右記の通りです。
おめでとうございます!



日本赤十字社福島県支部長賞
佐野悦子さん(松陽台)



福島県老人クラブ連合会長賞
鈴木みち子さん(大塙)



北塩原村老人クラブ連合会長賞
高橋マサノさん(大塙)

11月1日～11月15日にかけて、村内20行政区で「出前教室」を開催いたしました！
参加者の皆さまと一緒に、介護予防・認知症予防の学習と脳トレ・体操に取り組みました。



小野川行政区：皆さん踊りが上手!!



松陽台行政区：「ズンドコ体操」



意外とむずかしいぞ！ OL体操

どの行政区でも人気だったのが「脳トレ指体操」。
左右の手で違うポーズを交互に繰り返します。
皆さんは出来ますか～？



慣れるとラクラク？ 親指小指体操

慣れてきたらスピードアップ!!脳が活性化していきますよ!!



上川前行政区：脳トレもバッチリできたよ～!

認知症川柳

● 翁と婆 ため息ついて 飯喰らう

(春夏秋冬)

八〇才 北山

● 80路 まごの手伝い あてにする

(むかしの姉ちゃん)

七七才 早稲沢

● 高齢期 第二の青春 やって来た

(スプラシ)

八七才 北山

● ふと思っ おいたわが身の 生き様を

(京子ちゃん)

八四才 松陽台

● 堀田山 色づくたびに 冬したく

(上川前の翁)

九七才 上川前

川柳募集

応募資格…北塩原村に在住、または勤務の方
応募方法…お名前(ペンネーム)、年齢、行政区名、電話番号を明記のうえ
メール、ファックスまたは手書き用紙で受け付けています。

出張

認知症サポーター養成講座

1ヶ月前に申し込みいただければ、
村内どこへでも出張します。
ご希望の方は名前・開催希望日時・
場所・受講人数等、
電話でご相談ください。

(担当：大竹)

休日相談窓口

12月14日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと
介護保険の手続きや介護サービス利用等
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

おしえて!

ケアマネジャー
さん!!

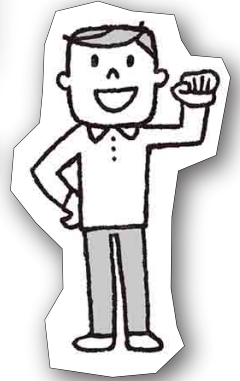
「仕事と介護を両立するにはどうしたらいいの?」

その疑問 凄腕ケアマネジャーがお答えします!



- ・父親が倒れた。介護をしなくちゃいけないから仕事は辞めるしかないのかな…
- ・病院への付き添いで、半日仕事を休みたいな…
- ・介護のために年休を使い切ってしまった。なにか利用出来る制度はないかな…?

そんな時は、「介護休業制度」を活用してみませんか? 一人で抱え込まずに、制度やサービスを活用して、仕事と介護の両立を目指しましょう!



介護休業制度とは?

労働者が要介護状態にある家族を介護するために休暇を取得できる制度です! 仕事と介護を両立できるよう、労働者の権利として法律で定められています。

介護休業

家族1人につき3回まで、通算93日まで休業できます。パートアルバイト、派遣の方も一定の条件を満たせば取得できます。

※介護休業給付金の対象になります

介護休暇

年5日(対象家族が2人以上の場合は年10日まで)まで1日または時間単位で休暇を取得できます。介護や通院の付き添い、介護サービスの手続き、ケアマネジャーとの打合せの際などにも使えます。

休業期間中に、自分が介護を行うだけでなく、仕事と介護を両立できる体制を整える事が大切です。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 敏腕ヘルパーがお答えします!

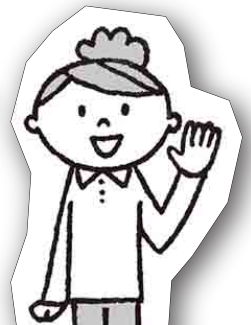
【相談者】

hさん(仮名) 95歳 女性 ひとり暮らし
最近料理がメンドクサイ…

ついこの間年を越したと思ったら、もう年末?! 早いもんだね~。毎年おせち料理作ってたんだけど、今年はなんか気が乗らなくて…。ヘルパーさんお願いできる? 簡単なのでいいから~。

できません!

手がかかるような特別な料理はできません。せっかく料理上手なことから、作りましょうよ!



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、スキマ時間を活用しませんか?

問い合わせ: 28-3756 (遠藤)

訪問介護係(穴澤・奥山・加藤) 0241-28-3756

『紅葉眺めながらひなたぼっこ』

11月初めのある日。天气に恵まれポカポカ陽気だったので、デイ自慢の庭に出て、ひなたぼっこをしました。例年よりすこし遅い紅葉を愛でながら、『紅葉』や『赤とんぼ』など秋にちなんだ童謡をみんなで合唱。こんなひなたぼっこができるなんてサイコーですね。



手も口もいっぱい動かそう!みんなのレクタイム『菊の壁飾り』



秋にちなんだクラフトで『菊の壁飾り』を作りました。画用紙で作った菊やホログラム（キラキラ光る素材）の折り紙を、思い思いに配置を考え貼り付けて、個性豊かで素敵な壁飾りが出来上がりました。どれも違って、どれも素敵な作品に!

お互いのできあがりに興味津々『これどう?』『そっちもいいねえ』なんて見せあいっこがはじまりました。

とってもすてき!



デイのなんで?おしえて!

堀太くんさあ~



デイにはでっかいお風呂があって気持ちいいけど、職員から長風呂しないように言われるんだよなあ長風呂しないとあつまんないんだよなあ…
なんでだべ?堀太くんおしえて!

はじめましてデイサービスの相談員堀太(ほった)です。
みなさんの「なぜ」にこたえます。



お体に負担をかけない為です

温かい湯舟に浸かると気持ちが良いものですね。ただ、長風呂になると体に負担がかかるのぼせてしまい、湯あたりをおこす恐れがあるために、みなさんの体調や安全面を考慮して、ちょ~っとうるさく聞こえるかもしれませんが(;´∀`),まめに声をかけるようにしています。

(当デイでは湯温を40~41℃、湯船に浸かる時間を5分程度を目安にしています。)

着衣着火に注意

着衣着火ってなに？

着衣着火とは、衣服に火がついて燃え始めてしまうことです。特に袖口から着火するケースが多く、コンロや焚き火といった火元が近くにある場合や、火を扱う作業中に起こりやすい火災です。

～着衣着火を防ぐ4つのポイント～

①火に近づきすぎない

手を伸ばしたり、かがんだりすると、意図せず体が火に接近する可能性があります。また、直接火に触れていなくても、輻射熱により燃え広がる恐れもあります。



②火力の調節とこまめな消火を

心掛ける

調理の際は、炎が鍋底からはみ出さないように気を付けてください。火のそばで作業をするときは一度消火しましょう。



③袖口の広い服など、燃えやすい形状の服を避ける

マフラーやストールなども、火を使う際には必ず外し、紐付きの衣服も火を使う際は紐を服の内側にしましょうといった対応が必要です。



④火の周りを整理整頓する

コンロの周辺に紙や油などの燃えやすいものがあると、火が不意に燃え移り、一気に燃え広がってしまうこともあります。



もし着衣着火してしまったら、、

もし着衣着火をしてしまったら、脱ぐことができたなら素早く脱いでください。脱ぐことが困難な場合、燃えている部分を叩いたり、水をかけて早く消火しましょう。また、防災製品を身に着けると、着衣着火の可能性を減らすことができます。

※ご不明な点は、下記までお問合せ下さい。
喜多方消防署 TEL:0241-22-6211 北塩原分署 TEL:0241-32-2020

喜多方消防
QRコード



善意のひろば

R6.10.16~11.15

御遺志

五十嵐大助 様 (故 五十嵐義春 様: 大久保)
鈴木 義昌 様 (故 鈴木 光則 様: 北 山)

御寄付

会津ヤクルト販売株式会社 様

物品の御寄附

匿名 様

ボランティア

伊藤淳子 様 (大 塩) 北山長寿会 様
北原安奈 様 (剣ヶ峯) 下嶋ゆき子 様 (蛇 平)

ご厚情ありがとうございました。



デイサービスの花壇整備

行事予定

- 12/6 ボウリング大会
(喜多方市スターボウル: 老人クラブ)
- 12/10 民協定例会/歳末たすけあい募金配分会
(保健センター)
- 12/17 買い物支援サービス (北山/大塩)
- 12/18 買い物支援サービス (桧原/裏磐梯)
- 12/27 仕事納め
(12/28から1/5まで年末年始休暇)

ヘルパー及びデイサービスは、12/28(土)まで
通常営業いたします。

おめでとうございます

百歳賀寿

12/11 青山光枝 様 (狐鷹森)

米寿祝

12/23 外島トシ子 様 (桧原)

福祉の仕事相談会

日時 12/18(水) 10:30~14:30
場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



ざる菊

今年も高橋善美さん(大塩)から
立派なざる菊が届きました。
ありがとうございます!

生活支援コーディネーター
活動報告 ver
~秋の買い物支援~

行ってきました! /
買い物支援サービス

対象 65歳以上の高齢者世帯等
頻度 2ヶ月に1回の定期開催
参加 電話による事前申し込み
場所 喜多方市、猪苗代町
※サービス対象者にはチラシを配布しています



「今日は何食べる?」相談しながらお買いもの



買い物後はみんなで昼食

みんなで賑やかな秋のショッピング♪

初参加の3名と常連の2名を乗せた送迎車は、澄んだ秋空と真っ赤な紅葉の中、街を目指して走ります。その車内は、いつになく賑やか。

「みんなの行いが良いから、こんな綺麗な景色が見れたよ!」とワイワイ! ホームセンターやスーパーを巡り、お友だち同士の楽しい時間です。

参加者の皆さんの声

- ・初めマ参加したけど、みんなで賑やかに行動出来マ楽しかったです。
- ・もっと早くから参加シマおけば良かった。また行きたい。
- ・みんなマ一緒に行ッマ交流しながら買い物できるのが良い一人で行くのや家族と行くのとは意味が違うので。
- ・毎回楽しみにシマいます。次も参加シたいです。
- ・移動手段の無い者にはトマ助かります。



高齢者のお買い物をお手伝いしています

社会福祉協議会では、1人暮らしまたは車を所有していない高齢者世帯を対象に、自宅から買い物場所までの送迎を行う「買い物支援サービス」を無料で実施しています。

今回は、10月に開催した買い物支援の様子を利用者の皆さんの声とともに、ほんの少しだけ紹介いたします!