

Facebookにて情報発信中  
フォローをお願いします!



# 2

vol.145

# ほったやまつうしん

北塩原村社協広報誌



みんなにいいこと  
ありますよーに

1月10日さくら幼稚園だんごさし

## 高齢者世帯等除雪サービスについて

社会福祉協議会では、村から委託を受け、高齢者世帯等の除雪サービスを実施しています。下記すべてに該当する方が対象となります。

- ① 高齢者世帯、障がい者のみの世帯、母子世帯等
- ② 身体状況等により、自分で除雪することが困難
- ③ 家族や親戚、近隣の方から支援を受けることが困難

除雪作業を実施する場所は、居住している家屋の周辺のみです。  
屋根の上、空き家、車庫、倉庫は対象外となります。

例 玄関から道路まで／ホームタンク周辺／埋まってしまった窓周辺

\* 除雪しなくても日常生活に支障がない場所は対象外

申し込み・問い合わせは、  
社協事務局または担当民生児童委員まで

除雪作業員は随時募集中！  
規程により日当をお支払いします。  
希望する方は社協事務局まで。



## 災害義援金 受付中

日本赤十字社及び共同募金会  
では、国内災害義援金を募集  
しています。  
みなさまの温かいご協力を、  
よろしくお願いいたします。

### 受付中の国内災害義援金

能登半島大雨災害義援金  
大雨災害義援金（秋田県/山形県）  
能登半島地震災害義援金



日本赤十字社



共同募金会



発行・編集  
社協HP

社会福祉法人  
**北塩原村**  
**社会福祉協議会**

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail hottayama3757@gmail.com  
H P https://kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
F A X (共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

## 幼稚園 × 長寿会 だんごさし

今年も各幼稚園と長寿会合同でのだんごさしが行われました。  
長寿会員がだんごの丸め方、刺し方などを園児に教える姿はいつ見てもほほえましい光景です。  
1年間の無病息災、五穀豊穡、みんなの幸せを願いました。



さくら幼稚園



裏磐梯幼稚園

## 会津信用金庫喜多方東支店 様



12月19日（木）井上正樹支店長が来所され、ご寄附を頂戴しました。  
毎年ありがとうございます！

① ほったやまつうしん2月号

## 民生児童委員協議会 受賞報告



昨年11月に「優良民生児童委員協議会」の表彰を受けました。1月6日（月）内田政夫会長が村長室を訪問し、受賞を報告してきました。

## 令和6年度 各種募金等結果報告

# 今年度もご協力ありがとうございました。

単位:円

	日赤社資 (5月)	社協会員会費 (7月)	赤い羽根 (10月)	歳末たすけあい (11月)
<b>北山地区</b> 下吉 谷地 北山 関屋 樟 松陽台	156,000	307,500	306,500	152,500
<b>大塩地区</b> 大塩 大久保 下川前 上川前	73,000	143,000	141,500	71,000
<b>桧原地区</b> 桧原 金山 早稲沢	39,500	76,000	70,500	35,000
<b>裏磐梯地区</b> 曾原 狐鷹森 剣ヶ峯 蛇平 秋元 小野川 長峯	74,300	169,000	109,100	82,100
その他	30,000※1	109,000※2	15,987※3	0
<b>合 計</b>	<b>372,800</b>	<b>804,500</b>	<b>643,587</b>	<b>340,600</b>

※1 赤十字奉仕団30,000 ※2 賛助会員109,000

※令和7年1月15日現在

※3 さくら小6,610 裏磐梯小4,018 第一中5,143 裏磐梯中1,043 募金箱ほか17,874

## 令和6年度能登半島地震災害義援金 中間報告

2024年1月1日に発生した「能登半島地震」から1年。  
役場、合同庁舎、桧原出張所、社協に募金箱を設置し、募金を  
呼びかけてきました。

その他、役場職員倶楽部様、村建設業組合様、裏磐梯小学校様、  
さくら小学校様からは個別に義援金をお預かりしています。

皆様からお預かりした義援金額  
(令和7年1月15日現在)

# 367,185円

全額、日本赤十字社へ送金しています。

## 御厚情ありがとうございました。

なお、同義援金は令和7年12月26日まで受け付けています。

## 歳末たすけあい募金配分金をお渡ししてきました！



## 介護保険サービスは“自立支援”のためのサービスです

介護保険サービスは、老いや病気で足腰が弱っても、物忘れが始まってしまっても自分の身の回りのことや生活を可能な限り続けられるよう支援するサービスです。

### 訪問介護

ヘルパーが自宅を訪問し身体や生活の支援を行います。

- ・ 食事、入浴介助、排泄介護
- ・ 調理、洗濯、掃除などの支援



### デイサービス

生活機能を向上させるための訓練や趣味などを通じた利用者間の交流支援を行います。

- ・ 健康チェック
- ・ 機能訓練
- ・ 趣味、レクリエーション
- ・ 昼食、入浴介助、排泄介助



### 福祉用具

自立した生活を目指すために福祉用具のレンタルや購入を支援を行います。

- ・ 手すりや杖などの貸与
- ・ 福祉用具の販売
- ・ 住宅改修



## 元気になる！また出来るようになる！「あなたらしい生活」へ！

私たちは、これらの支援サービスをとおして利用者の方の「介護度の改善」「生活の質の向上」「社会復帰」ができるよう、お手伝いさせていただきます！

出張

### 認知症サポーター養成講座

1ヶ月前に申し込みいただければ、村内どこへでも出張します。  
ご希望の方は名前・開催希望日時・場所・受講人数等、電話でご相談ください。

(担当：大竹)

### 休日相談窓口

2月8日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと  
介護保険の手続きや介護サービス利用等  
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

## 認知症川柳

～募集中～

認知症にまつわる川柳を募集しています。「あるある」「うちもうちも！」となるような、思わずクスッと笑えるようなそんな川柳を大募集！

認知症の方も、そうでない方も川柳をとおして、認知症について一緒に考えてみませんか？

年に一度、表彰もしています。優秀作品には、賞状と記念品が贈呈されます。

### 作品例

その日  
絶だ  
対  
忘れぬ  
年金日

(むかしの姉ちゃん・早稲六)



### 募集内容

応募資格：北塩原村に在住、または勤務の方

応募方法：お名前(ペンネーム)、年齢、行政区名、電話番号を明記のうえ、メール、ファックス、または手書き用紙で受け付けています。

おしえて!

ケアマネジャー  
さん!!

「居宅療養管理指導を知っていますか!?!」

凄腕ケアマネジャー が解説します!

## 居宅療養管理指導とは?

医師をはじめとした専門職が高齢者の方の自宅を訪問し、療養上の指導や健康管理に係るアドバイス等を行い、自宅でも安心して療養生活を送れることを目指す介護サービスです。

### 医師・歯科医師

- 診断に基づく健康管理や指導
- 使用している医療器具の管理
- 訪問回数:月2回まで



支援



支援

### 薬剤師

- 薬の管理や服薬指導
- 薬に関する相談
- 訪問回数:月4回まで



### 管理栄養士

- メニューの提案
- 調理の助言
- 訪問回数:月2回まで



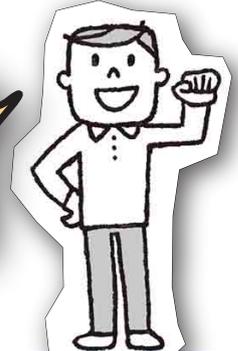
通院が困難な高齢者  
※要支援1以上の方が対象

### 歯科衛生士

- 歯磨きや口のケアの指導
- 摂食・嚥下機能のトレーニング
- 訪問回数:月4回まで



通院が困難な方でも、自宅で健康管理や指導を受けることができ、通院などの身体的負担を軽減することも出来る制度です。  
 詳細な制度内容は担当ケアマネジャーにご相談ください。  
 来月からは、各専門職による支援内容について詳しく解説していきます!



居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパー  
さん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 敏腕ヘルパー がお答えします!

### 【相談者】

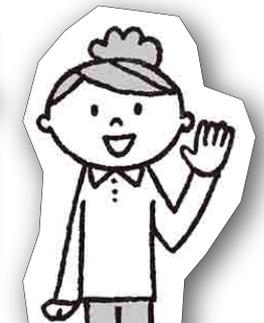
jさん(仮名) 80歳 女性 ひとり暮らし  
今年は雪が多いね~

ヘルパーさん、いつも掃除してくれて  
ありがとうね。

おかげで気持ちよく生活できてます。  
ところで、今まで頼んでなかったけど  
寝室の掃除ってしてくれるの?

できますよ!

制度上、寝室の掃除はで  
きることになっています。  
まずは担当ケアマネに相  
談してみてください。



お知らせ

現在、登録ヘルパーさんを募集しています。  
介護福祉士、ヘルパー2級などの資格をお持ちの方、  
スキマ時間を活用しませんか?

問い合わせ: 28-3756 (遠藤)

訪問介護係(穴澤・奥山・加藤) 0241-28-3756

楽しいいっぱい!

# デイサービス

## この雪を笑ってとかしてしまおう

### 『豪華景品争奪クリスマス☆じゃんけん大会』

雪をも溶かす!?  
熱い戦い

『景品付きですよ〜』なんてアナウンスをしたところ、熱の入ったじゃんけん大会になりました。勝った方からくじを引いて景品をゲット! 童心に返ったように笑ったり、声を出したりとエネルギーを消費したところで、プチクリスマスケーキを召し上がって頂きました。最後は、ツリーと記念撮影☆



ケーキは  
スタッフお手製



### 『福笑い』

よく見りゃ  
べっぴん



福笑いは、福を招くというお正月の伝統的な遊び。目かくしをして、おたふくの輪郭の上に目や鼻などのパーツを置いてもらうのですが…周囲から「そこじゃないよ」「鼻はそっちだよ」との声に惑わされて勘が鈍り、個性的にできあがった作品にプツと笑いがこぼれ、周りからもドツと、もうひと笑い(\*^▽^\*)

古来、お多福のような太って福々しい女性は災いを払う力があると言われていて、福が多いと書くことから、縁起がいいとされていたそうです。



通所介護(デイサービス)に関するお問い合わせは、**通所介護係**まで(佐藤・赤城)

# “予防”雪による事故！

まだまだ寒さが残るこの時期、危険なのは…

## 車両運転時

路面の凍結による車のスリップ事故が発生しやすい時期です。車を運転する際は、急なハンドル・ブレーキ操作をしない！スピードを出し過ぎない！

※橋の上や下り坂は特に注意が必要です！

## 屋根からの落雪

屋根からの落雪によるケガや窒息により、死に至る危険性もあります。

また、屋根の上を除雪する際は、**二人以上で命綱をつけて行いましょう。**

## 除雪機

作業前に機械の点検を実施し、安全に操作しましょう。  
小さいお子さんや歩行者など周囲に人が居ないことを確認することも忘れずに！

また、エンジンをかけたままその場を離れてしまう事、雪詰まりを解消する事はやめましょう。

※機械に巻き込まれてしまう危険性があります。

※ご不明な点は、下記までお問合せ下さい。

喜多方消防署 TEL:0241-22-6211 北塩原分署 TEL:0241-32-2020



喜多方消防  
QRコード

## 善意のひろば

R6.12.16~R7.1.15

### 御遺志

富山 真二 様 (故 高橋 昭美 様 : 大塩)  
金子 一男 様 (故 金子 百合子 様 : 大塩)  
五十嵐 松男 様 (故 五十嵐 守 様 : 上川前)

### 御寄付

会津信用金庫喜多方東支店 様

ご厚情ありがとうございました。

## 行事予定

- 2/4 民協定例会 (米澤屋)
- 2/13 老連会長事務局長会議 (ホテル華の湯 : ~14日)
- 2/21 赤十字奉仕団役員会 (監査) (デイサービスセンター)

おめでとう  
ございます

## 米寿祝

- 2/8 斎藤 百合子 様 (上川前)
- 2/23 平野 チカ 様 (松陽台)

引き続き

## デイサービスセンター ボランティア募集中

お茶出し、レクリエーションの補助、食事の配膳のほか、歌や踊りを披露して下さる方も募集中です。

活動を希望する方は、社協までご連絡を！

## 福祉の仕事相談会

日時  
場所

2/19(水) 10:30~14:30

会津若松市社会福祉協議会  
会津若松市追手町5-32



## 買物支援バス 絶賛運行中！



社会福祉協議会では、車を所有していない高齢者世帯を対象に、2ヶ月に1度(偶数月)買物支援バスを運行しています。

行き先は、スーパーやホームセンター、ドラッグストアなど。ほかにも行きたいところがあれば、できるだけお応えしています。

対象となる方へは個別にお知らせしています。事業に関するお問合せは、地域包括支援センターまでご連絡ください。(Tel28-3766)

## 村人コレクション

村内で、素敵な活動をしている方々をご紹介します！

File no.41

いきいき! 元気に! いつまでも! /

## “早稲沢いきいき百歳体操”

内容 健康づくり  
人数 5名  
活動 健康体操・交流  
場所 早稲沢集落



←一緒に体操すると  
体も心もポツカポカ

## 雪降る早稲沢に集った有志

早稲沢集落では、冬期間の体力低下を防ぐことを目的に、ご近所の皆さんが集まり「百歳体操」の活動が始まりました。参加者の方々からは、「体を動かしたら心まで軽く明るくなった」とか「なかなか顔を合わせる機会が無い人とも会えて元気をもらった」といった声が聞かれ、和気あいあいの雰囲気の中で体を動かされていました。



## あなたも始めてみませんか?百歳体操!!

社会福祉協議会では、村民の皆さまが行う健康づくり活動を応援しています!「百歳体操、ちょっとやってみようかな…」少しでもそう思った方は、ぜひ地域包括支援センターまでご連絡ください。

次の条件のもと、体操の実施をお手伝いいたします。

- ①自ら参加者を集める意思があること(概ね3名以上)
- ②活動場所を自ら確保できること(自宅や集会所など)

## 今、百歳体操がブーム!?

「いきいき百歳体操」とは、ビデオの映像を観ながら椅子に座ってゆっくり手足を動かす筋力運動です。

1回約30分、週1~2回程度の運動を無理なく続けることで筋力がアップし、転倒などによる骨折や寝たきりになることを予防できます。

近年は、地域住民の有志の方々によって自主的に体操に取り組む事例が増えてきています!