

Facebookにて情報発信中  
フォローをお願いします!



# 11 ほったやまつうしん

vol.154

北塩原村社協広報誌 



## 飯舘村と北塩原村の交流会

10月10日(金)

グリーンフィールド蛇平/ゴールドハウス目黒

飯舘村老人クラブ連合会と北塩原村老人クラブ連合会の交流会が、今年も盛大に開催されました!

今回は北塩原村が会場となり、飯舘村から総勢21名の参加者をお迎えし、心を込めておもてなしをさせていただきました。交流はグラウンドゴルフを通して行われ、参加者の皆様は久しぶりの再会を喜び合い、親睦を深めていらっしゃいました。

### 災害義援金 受付中

日本赤十字社及び共同募金会では、国内災害義援金を募集しています。  
みなさまの温かいご協力を、よろしくお願いいたします。

#### 受付中の国内災害義援金

台風15号災害静岡県義援金  
台風12号災害義援金  
大雨災害義援金  
台風8号災害義援金  
トカラ列島地震災害義援金  
能登半島大雨災害義援金  
能登半島地震災害義援金  
大船渡市火災災害義援金



日本赤十字社



共同募金会



発行・編集  
社協HP

社会福祉法人  
**北塩原村**  
社会福祉協議会

〒966-0402  
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93  
mail hottayama3757@gmail.com  
HP <https://kitashiobara-shakyo.or.jp>

地域福祉係 0241-28-3757  
訪問・通所介護係 0241-28-3756  
居宅介護支援係 0241-28-3755  
地域包括支援センター 0241-28-3766  
FAX(共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

## 老連会長杯 ニュースポーツ大会

10月1日、早稲沢生活改善センターにて老連会長杯が開催されました。当日はあいにくの雨に見舞われ、急遽ニュースポーツに変更し、参加者の皆さんは久しぶりの競技に大変な盛り上がりを見せました。見事、団体優勝に輝いたのは松原地区でした。おめでとうございます！



## 金婚夫婦表彰

9月22日にメルキュール裏磐梯にて開催された「きたしおばら長寿を祝う会」の中で、金婚夫婦表彰が執り行われました。長きにわたり幾多の困難を乗り越え、共に歩んでこられたご夫婦の皆様へ、会場より大きな拍手が贈られました。これからも末永くお健やかで、笑顔あふれる歳月を送られますようお願い申し上げます。



遠藤 春雄 様 千代子 様 ご夫妻

六角 政雄 様 洋子 様 ご夫妻



青山 廣文 様 美保子 様 ご夫妻

大堀 幸生 様 日佐江 様 ご夫妻



# 身体障がい者福祉会 グラウンドゴルフ大会

9月19日（金）福島市十六沼公園にて開催されたグラウンドゴルフ大会に参加してきました。北塩原村からは6名が参加。鈴木敏美さん、小枝雪子さんが男子の部と女子の部で3位と、好成績を残しました！当日は気持ちの良い快晴で、最高のグラウンドゴルフ日和でした。



いい天気だ!



おめでとう  
ございます!

## 民生児童委員協議会・赤十字奉仕団 村防災訓練

9月24日（水）自然環境活用センターにて、北塩原村防災訓練が行われ、民生委員3名・奉仕団員12名が参加。中学生と協力し、カレーライス調理。参加された方に振る舞いました。



## 赤十字奉仕団 日赤記念碑清掃

10月3日（金）爽やかな風が吹き、秋の訪れを感じながら、奉仕団員12名で五色沼駐車場にある記念碑の清掃を行いました。



### 日本初 災害救護の記念碑

記念碑には活動中の日赤救護員を模したレリーフが埋め込まれています。



地域包括支援センターでは、住み慣れた地域で自分らしい生活を長く続けていただくために関係する各種講座や地域の方が集える催しを開催しています。

## 「消費者被害」予防講座を開催

9月25日（木）裏磐梯駐在所と共同で消費者被害予防講座を開催しました。駐在所の圓通さんからは、最新のなりすまし詐欺に関する情報提供をしていただきました。地域包括支援センターからは、増加してきているネットショッピングのトラブルについて、実例を交えての注意喚起を行いました。



## 出張開催in グループホームさくら

### ほったやま認知症カフェ

“認知症カフェ”は、認知症の方やその家族、地域住民の誰もが参加し集える場を目指し開場しています。9月27日（土）脳トレ体操や認知症に関するミニ講座をとおして参加者同士で交流し、楽しい時間を過ごしました。



## 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る「応援者」を育成するための講座です。新たに2名の方が受講されサポーターとなりました。



出張

## いつでもどこでもだれとでも出前教室

介護予防・認知症予防のお勉強や脳トレ体操など、皆さまのご自宅や集いの場に伺います。

ご希望の日時・場所・人数をお知らせ下さい。

## 休日相談窓口

11月8日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと  
介護保険の手続きや介護サービス利用等  
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

- やることねえ ぼけてはいねえと 強情張り  
(ガハク 九二才 蛇平)
- 老いたって 暇つぶしにて 「漢字館」  
(フデちゃん 九六才 シャルム)
- 見えねえな 当たりまえだべ 人のメガネだ  
(むかしの姉ちゃん 七八才 早稲沢)
- お世話好き 我が身の事は 棚にあげ  
(春夏秋冬 八一才 北山)
- 置いたはず 確かにここに 置いたはず  
(昔の山女 七七才 蛇平)
- デイ友と ドライブ楽し もみじ狩り  
(京子ちゃん 八五才 松陽台)

# 認知症川柳

おしえて!

# ケアマネジャーさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **ケアマネジャー** がお手伝いします!



## ポイント

今回は、介護保険サービスを利用するための申請から要介護・要支援認定までの流れをご紹介します。

介護保険サービスを使うには「要介護認定」を受ける必要があります。これは利用者本人の心身の状態を調査し、どの程度の介護が必要なのか判断するものです（※先月号参照）。

調査の結果により、担当は下記のとおり割り振られます。

私たちがです!

要支援 1・2 : 地域包括支援センター 要介護 1~5 : 居宅介護支援事業所

### 1 要介護認定の申請

本人または家族が村に申請します

着替えは自分でできるよ。当たり前だろ!

### 2 訪問調査

調査員がご自宅を訪問し、ご本人の心身の状態を聞き取り調査します。

麻痺や関節の動き、寝返りや起き上がり、歩行状態、入浴・排せつ・食事、衣類の着脱、掃除、金銭管理、視力・聴力・意思の伝達、物忘れ、徘徊など

全部で **74** 項目



わが家の場合は?

- 要支援1
- 要支援2
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5

### 3 主治医意見書

かかりつけ医に依頼し、意見書を作成してもらいます。

### 4 要介護度の決定

訪問調査結果と主治医意見書を参考に、公平公正に判定します。

### 5 認定結果通知

申請から原則30日以内に結果が通知されます。

### 6 担当ケアマネ決定

今後の生活について、一緒に考えましょう!

注

調査員の質問には正直に回答してください。正しい認定ができなくなる恐れがあります。

居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

# ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

## 【相談者】

gさん(仮名) 85歳 男性 ひとり暮らし  
冬支度が心配な今日この頃...

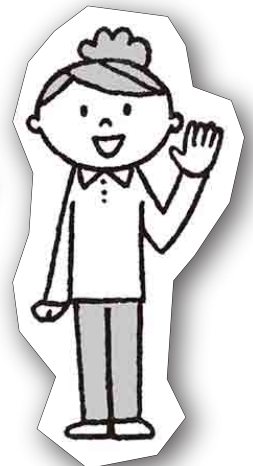
あんなに暑かったのが嘘のように急に寒くなっちゃったな~。

そろそろ冬支度始めんなんねなと思うんだけど、ヘルパーさんは雪囲いはやってくれるのかよ?

できません。

雪囲いは、ヘルパーはできないことになっています。

衣替えのお手伝いは可能ですので、一緒に少しずつ冬支度を始めましょう!



訪問介護係(加藤・穴澤・佐藤) 0241-28-3756

デイ周辺の山々が色づきはじめ、秋の訪れを感じながら、幼稚園児の訪問や敬老会、堀田山農園での芋掘りを楽しみ、笑顔があふれるひとときを過ごしました。

### 裏磐梯幼稚園

9/19に来訪。  
神輿を担いだ園児さんはとても頼もしかったです。小さな手で肩たたきをしてもらい、利用者さんはとても感激していました。



### さくら幼稚園

9/25に来訪。  
笑顔があふれる踊りに利用者さんはにっこり。園児さんからのプレゼントに涙を浮かべる利用者さんがおられました。



### 敬老会

9/23に開催。  
職員が『花笠音頭』を披露すると、利用者さん飛び入り参加!!  
また地域の方より手作りバックを頂き、とても喜んでいました。



### 芋掘り

10/2に行いました。  
職員が手塩にかけ育てた堀田山農園のさつま芋を利用者さんと一緒に収穫しました。たくさん収穫できて良かったです。



# 熊に注意

## 熊による事故が多発しています！

県内各地で、熊による人身被害や目撃情報が相次いでいます。熊は冬眠前の季節に食べ物を求めて活発に行動するため、住宅地の近くまで現れることもあります。

登山や農作業、散歩などの際は十分に注意しましょう。

## 熊に遭わないために！

### ①音を出して歩く

鈴やラジオ、スマートフォンの音楽などで音を出しながら歩くことで、熊に自分の存在を知らせることができます。



### ②朝夕の薄暗い時間帯は避ける

熊は早朝や夕方、夜間にも活動することが多いです。この時間帯は避け、日中の明るい時間に行動することで遭遇のリスクを減らせます。



### ③熊の痕跡を見つけたら その場から離れる

フンや足跡、木の爪痕などを見つけた場合、決して近づかず、静かにその場を離れましょう。



### ④食べ物の管理を徹底する

家の庭やキャンプ場では、食べ物や生ゴミを放置せず、密閉容器や熊対策用のゴミ箱に入れるようにしましょう。



## もし熊に遭遇したら

### 熊がいたら



ゆっくり後退  
距離を取る

### 子熊・子連れ



母熊の攻撃を恐れ  
すぐ立ち去る

### 身を守るには



両腕で顔・頭を覆う  
うつぶせに



救急、救助は「119」通報。お問い合わせは下記へご連絡下さい。  
喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020



## 善意のひろば

R7.9.16~10.15

### 物品の御寄附

鷲山 武人 様 (松陽台) 匿名希望 様  
鎌田 榮子 様 (狐鷹森)

### ボランティア

伊藤 淳子 様 (大 塩: デイサービスボランティア)  
下嶋 ゆき子 様 (蛇 平: デイサービスボランティア)  
大塩長寿会 様 (花壇整備)



ご厚情ありがとうございました。

## 福祉の仕事相談会

日時 11/19(水) 10:30~14:30

場所 会津若松市社会福祉協議会  
会津若松市追手町5-32



## 行事予定

11月は歳末たすけあい基金募集月間です。  
皆様方のご協力をお願いいたします。

11/4 老連代議員若手委員研修  
(山形県方面: ~5日)

11/9 第6回いきいき村民フェスティバル  
(役場コミュニティセンター)

今年も内容盛りだくさんで開催します!  
参加申し込みは各地区長寿会長または社協まで!

華麗な舞い♪ 芸能発表  
地域で頑張ってます! 活動報告  
老いるにはまだ早い! 介護予防

講演会 「これからも元気で過ごすための  
生活の工夫と運動」

講師: 日本赤十字社 福島赤十字病院  
リハビリテーション科 理学療法士 鈴木かおり 氏

11/11 民協定例会  
(保健センター)

11/19 磐梯山老連ニュースポーツ大会  
(猪苗代町総合体育館)

## 米寿祝

おめでとうございます!

11/21 中川 衛子 様 (下 吉)

11/21 瀬谷 好男 様 (松陽台)

ふれ合い・支え合う地域づくり

## 生活支援 コーディネーター



### 茶話会の内容

- お茶を飲んだりボードゲームをしながら好きなことを話しましょう
- 昔話しや地域の話題大歓迎
- 若い方や女性も気軽にどうぞ



地域の男性が気軽に集い、日々の出来事や趣味の話題について気兼ねなく話したり、将棋やオセロなどのボードゲームで交流できる「男性向

けサロン」を大塩地域で試験開催します。  
「自分はこんな事が得意だ」「こんな事をやってみたい!」など、皆さまの思いを、ぜひ講師にお聞かせください!一緒に面白いことを考えましょう!リクエストがあれば、講師の得意分野のミニ講座も聞けるかも?

日時

11/7・11/21・11/28 (金)  
13:30~16:30 まで開場

場所

生涯学習センター和室 (大塩)

対象

概ね 60歳 以上の村民の方  
時間内は出入り自由です※予約不要

問合せ

地域包括支援センター ☎28-3766

講師 大西 亮太 (村社会福祉協議会)

- ・元自治体職員 (有害鳥獣被害対策)
- ・近隣市町村の駆除隊に所属 現在も捕獲に従事
- ・園芸、登山、歴史、自然観察など多趣味