

Facebookにて情報発信中
フォローをお願いします!



12 ほったやまつうしん

vol.155

北塩原村社協広報誌



介護予防運動（地域包括支援センター）



裏磐梯長寿会



北山スポーツ民踊愛好会



桧原長寿会



大正琴愛好会



赤十字奉仕団による豚汁提供



物品販売

第6回いきいき村民フェスティバル

11月9日、役場コミュニティセンターホールにて開催し、大勢の方にご参加いただきました。芸能発表や団体活動報告・講演会・介護予防運動と内容も盛りだくさん。お昼の出店ブースでは、パンや乳製品・クッキーや豚汁など販売・提供し大盛況となりました。また来年開催しますので、ぜひご参加ください！



発行・編集
社協HP

社会福祉法人
北塩原村
社会福祉協議会

〒966-0402
福島県耶麻郡北塩原村大字大塩字堀田山8518-93
mail hottayama3757@gmail.com
H P https://Kitashiobara-shakyo.or.jp

地域福祉係 0241-28-3757
訪問・通所介護係 0241-28-3756
居宅介護支援係 0241-28-3755
地域包括支援センター 0241-28-3766
F A X (共通) 0241-33-2070

この広報は、皆様からお預かりした会員会費を財源に発行しています。

赤十字 ボランティアのつどい

日本赤十字社北塩原村分区/赤十字奉仕団

10月22日（水）ビッグパレットふくしまにて、第14回赤十字ボランティアのつどいが開催され、赤十字奉仕団より2名が参加しました。当村では、赤城セイ子さん・鈴木時夫さん・相原正善さんの3名が銀色有功章を受章。星源嗣さんが、有功会役員等功労で、支部長感謝状を受章しました。受章された皆さん、おめでとうございます。



弁当配達サービス

赤十字奉仕団

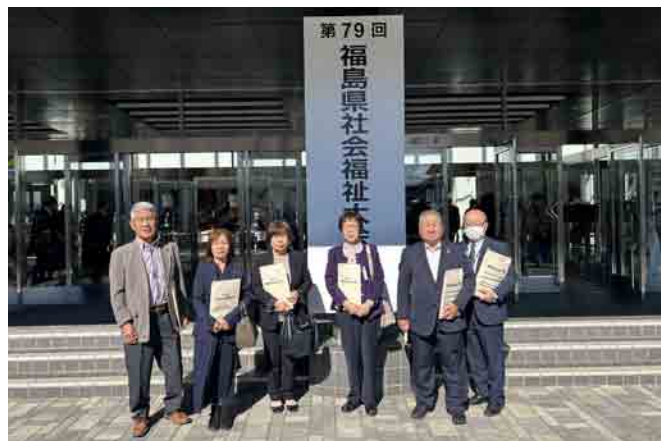
10月30日（木）75歳以上のひとり暮らし高齢者70名を対象に、弁当を配達しました。今回は、タンパク質も取れる焼肉弁当。今年度の配達は今回で終了。めっきり寒くなってきました。体調管理に気を付けてお過ごしください！また来年お楽しみに～♪



福島県社会福祉大会

北塩原村社会福祉協議会役員
北塩原村民生児童委員協議会

10月23日（木）会津風雅堂にて第79回福島県社会福祉大会が開催され、社会福祉協議会理事4名と、民生児童委員1名が参加。長年民生委員活動に尽力されたことが称えられ、内海愛子さんが感謝状を受章されました。おめでとうございます。



第73回

身体障がい者福祉会 福島県身体障がい者福祉大会 及び研修

10月21日-22日

この度1泊2日の福祉大会・研修旅行を実施しました。会員6名が参加し、充実した研修となりました。

1日目 猪苗代町学びいなの福祉大会
芦ノ牧温泉に宿泊

2日目 日新館見学
鶴ヶ城会館/ピボットにて買い物

今回の研修は、福祉に関する知識を広げるとともに親睦を広げる大変有意義な機会となりました。



お疲れ様でした～



日新館内見学中...



癒されました！

老人クラブ連合会

代議員若手委員研修

11月4日-5日

今回の研修は18名の参加者の方々と山形県方面に行ってまいりました。

1日目 山寺芭蕉記念館見学
銀山温泉散策
瀬見温泉に宿泊

2日目 文翔館見学
ぐっと山形/道の駅米沢にて買い物

歴史的名所旧跡の巡り、宿での交流、そして山形の文化や食い触れることで、参加者同士の親睦を深め、実りの多い研修となりました。



素敵な景色と趣のある俳句



歴史ある文翔館の歴史



温泉満喫！



家族介護者リフレッシュの会

今回は、晩秋の栃木でリフレッシュ

in 栃木県宇都宮市&益子町

在宅でご家族を介護している方を対象に、心身の負担軽減と介護者同士の交流を目的として実施している「家族介護者支援事業」11月13日（木）～14日（金）にかけて秋深まる栃木県を訪れ、地元の歴史や芸術を感じながらリフレッシュ旅行に行ってきました。



← ツルハシの痕が残る地下空間は巨大な神殿のような幻想的な景観でした。



↑ 益子焼の歴史は江戸時代末期に遡ります。大正時代の民藝運動を経て、全国から作家が集い、今では約250の窯元が多種多様な作品を作っています。

翌日訪れた益子町は言わずと知れた「益子焼」の里。約50軒の陶器店が並び町並みを散策して、お気に入りの陶器を探しました。ステキな器が多くて目移りしちやいます！

まず訪れたのは、宇都宮市大谷町にある採石場跡。大正から昭和にかけて採掘され全国の家々の土台や塀に広く使われた「大谷石」の産地は、今では一般に公開されていて、訪れた私たちに非日常の世界観を見せてくれました。まるで、映画の中に迷い込んだような感覚に参加者の皆さんもビックリ！



← 大谷石を彫刻した27mの観音様！



← 街ブラ中に趣ある陶器店で一休み♪

出張

いつでもどこでもだれとでも出前教室

介護予防・認知症予防のお勉強や脳トレ体操など、皆さまのご自宅や集いの場に伺います。

ご希望の日時・場所・人数をお知らせ下さい。

休日相談窓口

12月13日(土)

もの忘れ、足腰の弱り、生活の困りごと
介護保険の手続きや介護サービス利用等
電話・来所での相談お待ちしております。

☎0241-28-3766

認知症川柳

● 認知症 孫が手をひき 朝散歩

(京子ちゃん 八五才 松陽台)

● ボケ防止 グランドゴルフ カラフルダ

(スズラン 八七才 北山)

● 何とりに？ もどって思っけ になが笑い

(むかしの姉ちゃん 七八才 早稲沢)

● 世の問いは 難題ばかり 認知症

(春夏秋冬 八一才 北山)

● 予防には 生涯現役 勝るもの無し

(昔は女学生 社協職員)

● 親と子で ごつつお作り いいもんだ

(バイツリー 社協職員)

おしえて!

ケアマネジャーさん!!

「介護保険サービスを使いたい!」

そんな時は **ケアマネジャー** がお手伝いします!



先月号では「要介護認定の流れ」について解説しました。
今月号では、次の段階である「インテーク」について紹介します。

おさら
い

要介護認定は、利用者本人の心身の状態を調査し、どの程度の介護が必要なのか判断するものです。

調査の結果により、担当は下記のとおり割り振られます。

要支援 1・2：地域包括支援センター **要介護 1～5：居宅介護支援事業所**

私たちです!

要介護認定の次は **インテーク** です。

インテークとは初回面接のことであり、担当するケアマネジャーがご自宅等を訪問し、利用者本人及びご家族から現状やニーズを伺います。



伺った情報をもとに、ケアマネジャーは介護サービス計画「**ケアプラン**」を作成します。
ケアプランとは、利用者本人及びご家族の状況や希望をふまえ、支援の方法や解決すべき課題、提供される介護サービスの内容をまとめた計画書のことです。



居宅介護支援係(小林・赤城) 0241-28-3755 / 080-9425-7758

どうなの?

ヘルパーさん!!

訪問介護サービスでは、「できること」と「できないこと」があります。

「これはできる?」その疑問 **敏腕ヘルパー** がお答えします!

【相談者】

iさん(仮名) 80歳 男性ひとり暮らし
とにかく食べるのが大好き!

もうすぐ今年も終わりか〜。

早いもんだね。

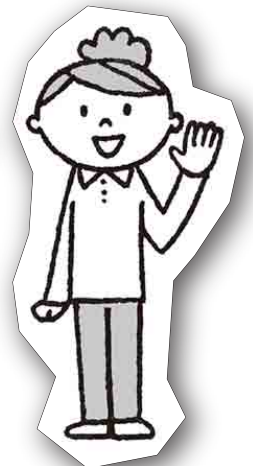
ヘルパーさん、今年も美味しい食事をありがとう!

ところで、おせち料理なんて

作ってもらえるの?

できません!

特別、手の込んだ料理を作ることはできないことになっています。
ごめんなさい!



訪問介護係(加藤・穴澤・内堀) 0241-28-3756

10/24 ほほえみの会のみなさん



華やかな衣装です



一緒に踊りま〜す

昨年に引き続き、ほほえみの会のみなさんが訪問されました。懐かしの曲に合わせた踊りに利用者さんたちもポンポンを振って大喜び！！「元気をもらったよ」と大好評でした。踊りを終えて利用者さんの元に挨拶に回られると「また来てほしい」と早くも次の公演をお願いしておられました。来年のご来所をお待ちしております。



良かったよ〜

10/27 A E D 講習会



心臓マッサージは「もしもしカメよ、カメさんよ〜♪」のリズムで行うとちょうどよい速さだよ。

この度、A E D（自動体外式除細動器）が新しい機種に更新されたことを受け、職員と利用者さん合同でA E D講習会を行いました。実際に人形を使い、心臓マッサージやA E Dの使い方を練習。みんな真剣な表情で取り組みました。講師の先生のわかりやすい説明のおかげで、命を守る大切な知識をしっかりと学ぶ事ができました。これからも安心・安全なデイサービスを目指していきます。



新しくなったAEDです。

不慮の事態が発生した場合は平日・土曜のデイ営業時間内（8時～18時）であればご遠慮なくご利用ください。社協玄関の近くにA E D設置してあります。

火の用心！冬も火災予防

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

2025年全国統一防火標語

これからの季節は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節となります。ひとりひとりが意識をもって火災予防に取り組むことが火災発生を防ぐ近道です。いのちを守る4つの習慣を守り、火災から大切な人と財産を守りましょう。

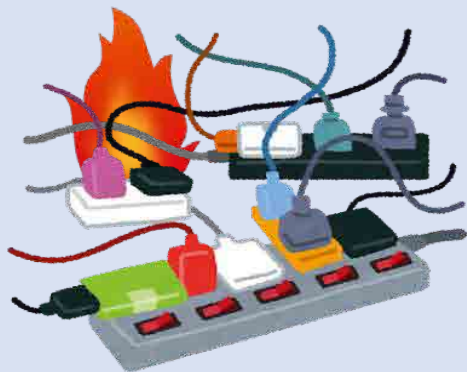
**1. 寝タバコは絶対にしない。
させない。**



**2. ストーフの近くに
燃えやすいものを置かない。**



**3. コンセントはほこりを清掃し、
不必要なプラグは抜く。**



**4. コンロを使用するときは
火のそばを離れない。**



ご不明な点や質問等がありましたら、最寄の消防署にご連絡ください。

喜多方消防署 22-6211 北塩原分署 32-2020

善意のひろば

R7.10.16~11.15

物品の御寄附

匿名希望 様

ボランティア

伊藤 淳子 様 (大 塩 : デイサービスボランティア)

下嶋 ゆき子 様 (蛇 平 : デイサービスボランティア)

ほほえみの会 様 (松陽台 : デイサービス訪問)

ご厚情ありがとうございました。



小学生と芋煮会!

10月19日猪苗代青年会議所主催の、小学生を対象とした芋煮会にお邪魔してきました。社協の活動を紹介する時間を作っていただき、小学生や保護者の皆様に社協をPRしてきました!

行事予定

- 12/1 民生児童委員委囑状交付式
(役場コミュニティセンター)
- 12/5 老連若手委員会主催ボウリング大会
(喜多方市スターボウル)
- 12/9 民協定例会 (歳末たすけあい募金配分会)
(保健センター)
- 12/26 仕事納め
(1/4まで年末年始休暇)

デイサービス、ヘルパーは12/27まで営業します。

米寿祝

おめでとうございます!

12/18 五十嵐 淑子 様 (北 山)

福祉の仕事相談会

日時 12/17(水) 10:30~14:30

場所 会津若松市社会福祉協議会
会津若松市追手町5-32



ふれ合い・支え合う地域づくり

生活支援 コーディネーター

特集

令和7年度福島県介護予防推進活動知事賞
村内団体が最高賞を受賞!

内堀知事から表彰を受けた上野信子代表とクラブのメンバーの内田さん、山口さん、佐々木さん。



11月19日(水)福島市にて県介護予防推進活動知事賞の表彰式が開催され、村内の活動団体「松陽台いきいき体操クラブ」が最高賞である知事賞を受賞しました。「いきいき百歳体操」による継続的な介護予防活動とメンバー同士の自然な形での支え合い・助け合いの活動が高く評価されました。

松陽台いきいき体操クラブ

個人宅で小規模に体操の集いを始めたのが2018年現在は、15人に増えたメンバーと共に毎週土曜日の午前中に地区の集会所で「いきいき百歳体操」による健康づくりに取組まれています。体操後には、メンバー間で近況報告や生活の困りごとなどを共有する、交流の場の「茶話会」を開いていて茶話会への参加がみんなの楽しみとなっているそう。

→体操クラブの皆さん



→茶話会の風景



介護予防推進活動知事賞とは?

「介護予防推進活動知事賞」は、県内の健康長寿を推進するため介護予防を積極的に推進している個人または団体を表彰する制度で、平成29年から実施されています。